

平成30年度 体験授業・体験部活に必要な持ち物一覧

〈体験部活〉

部活動名	必要な用具	服装	その他注意点
中・女子バレー	バレーボールシューズまたは体育館履き	運動できる服装 (暑いのでTシャツ、短パンが望ましい。)	水筒(ペットボトルは不可)、タオル、着替え用のTシャツが必要です。 爪を切っておきましょう。必要な人は髪をとめるゴム。朝から着替えてくるほうが楽でしょう。
中・女子バスケット	バスケットシューズ(無ければ体育館履き)	ジャージなど動きやすい服装 (暑いのでTシャツ、短パンが望ましい。)	水筒(ペットボトルは不可)、タオル、着替え用のTシャツが必要です。 朝から着替えておいてください。爪は切っておきましょう。
中・剣道	(持っている人は)剣道用具一式	剣道着上下またはTシャツとジャージ	水筒、タオルが必要です。ツメは切っておいてください。
中・薙刀	特になし	ジャージなど動きやすい服装	飲み物・タオル・着替え・髪の長い人は髪をまとめるゴムをお持ちください。
※中・男女硬式テニス	(持っている人は)テニスシューズ、硬式ラケット	ジャージなど動きやすい服装 (Tシャツ、短パンが望ましい)	飲み物・タオル・着替えが必要です。
※中・軟式野球	運動靴、(持っている人は)グラブもしくはミット	野球用練習着またはジャージなど動きやすい服装、運動靴	水筒、タオルが必要です。足や手のつめを切って参加してください。雨天時は、体育連絡通路下で筋力トレーニング等を行います。
※中・フラッグ	運動靴	動きやすい服装	水筒、タオル、着替え(汗をかくので)をお持ちください。雨天時は短時間、練習内容等の説明をします。
※中・サッカー	シューズ (持っている人は)すねあて	サッカーのできる動きやすい服装	水筒、タオルが必要です。帽子着用も可能です。足や手のつめを切って参加してください。
※中・陸上競技	運動靴 スパイク(持っていれば)	ジャージなど動きやすい服装 (Tシャツ、短パンが望ましい)	飲み物・タオル・帽子を必ずお持ちください。
中・管弦楽	特になし	上履き	タオルをお持ちください。
中・合唱	特になし	上履き	
中・茶道	特になし	和室での稽古(活動)のためソックス着用	
中・科学探究	特になし	上履き	
高・男子バレー	バレーボールシューズまたは体育館履き	運動できる服装(暑いのでTシャツ、短パンが望ましい。)	水筒(ペットボトルは不可)、タオル、着替え用のTシャツが必要です。 爪を切っておきましょう。
高・女子バレー	バレーボールシューズまたは体育館履き	運動できる服装 (暑いのでTシャツが望ましい。)	飲み物・タオル・着替えなどが必要です。
高・男子バスケット	体育館シューズ(あればバスケットシューズ)	ジャージなど動きやすい服装 (Tシャツ、短パンが望ましい)	飲み物・タオル・着替えをお持ちください。爪を切って参加して下さい。
高・女子バスケット	体育館シューズ(あればバスケットシューズ)	ジャージなど動きやすい服装 (暑いのでTシャツ、短パンが望ましい。)	飲み物・タオル・着替えをお持ちください。
高・バドミントン	体育館シューズ(あればバドミントンシューズ)、持っているならばラケット	ジャージなど動きやすい服装	飲み物・タオル・着替えをお持ちください。
高・剣道	(持っている人は)剣道用具一式	剣道着上下またはTシャツとジャージ	持参するもの:飲み物、タオル。ツメは切っておいてください。
高・薙刀	特になし	ジャージなど動きやすい服装	飲み物・タオル・着替え・髪の長い人は髪をまとめるゴムをお持ちください。
※高・男子硬式テニス	テニスシューズ・テニスラケット	運動できる服装 (暑いのでえりつきシャツ、短パンが望ましい。)	飲み物・タオル・着替え・帽子・(シャツは直射日光が強いのでえり付きのものが望ましい)、雨天時は体験入部はありません。短時間、練習内容等の説明をします。
※高・女子硬式テニス	テニスシューズ・テニスラケット	運動できる服装 (暑いのでえりつきシャツ、短パンが望ましい。)	飲み物・タオル・着替え・帽子・(シャツは直射日光が強いのでえり付きのものが望ましい)、雨天時は体験入部はありません。短時間、練習内容等の説明をします。
※高・硬式野球	グラブ(軟式用でも可) スパイク(トレーニングシューズ、運動靴でも可)	ユニフォーム(野球ができる服装)	水筒、タオル。晴天時は本校グラウンド、雨天時は、体育連絡通路下で実施します。
※高・アメフト	運動シューズ、できればメットとショルダーを持参	動きやすい服装	水筒、タオル、着替え(汗をかくので)をお持ちください。雨天時は体験入部はありません。短時間、練習内容等の説明をします。
※高・陸上競技	運動靴 スパイク(持っていれば)	ジャージなど動きやすい服装 (Tシャツ、短パンが望ましい)	飲み物・タオルを必ずお持ちください。
※高・サッカー	スパイク、すねあて	サッカーのできる動きやすい服装	水筒、タオルが必要です。足や手のつめを切って参加してください。雨天中止(サッカー一部の生徒はフィジカルトレーニングをしていますので、その見学はできます)。
高・管弦楽	特になし	上履き	タオルをお持ちください。
高・合唱	特になし	上履き	
高・調理	上履き・エプロン・三角巾・手拭タオル	特になし	水分補給用飲み物をお持ちください。つめは切ってください。
高・茶道	なし	和室での稽古(活動)のためソックス着用	
高・水泳部	水着・帽子・ゴーグルなど水泳用品	ジャージなど上に羽織るものがあるとよい(なくてもいいです) サンダルがあるとよい(なくてもいいです)	その他 泳力は問いません。当日はレベル別で練習します。
高・科学探究	特になし	上履き	

※印のついた部活動については、雨天時は別プログラム(説明、見学、トレーニング等)になります。あらかじめご了承ください。